

Wohlfühlwochenenden im Harz




Power & Relax
6. -8. November
in Stangerode
Aktivangebote indoor &
outdoor & Aqua
Entspannung und Meditation
ab 250 Euro




Walk & Relax
24. -26. April +
4. -6. September
in Wasserleben

Im Vordergrund steht das Kennenlernen unserer Natur als Quelle für unsere Gesundheit und Ausgleich für den Alltag
ab 250 Euro



Termin:	24-26.4.2020	Tag:	Freitag bis Sonntag
Uhrzeit:	18 Uhr (Fr) bis 14 Uhr (So)	LE:	15
Referent:	Janka Daubner	Meldeschluss:	1.4.2020
Ort:	Einrichtung: Minneken Huss in 2 Bettzimmern/ Pilgerherberge Straße: Kulk 10 PLZ/ Ort: 38871 Wasserleben/Harz		
			
Kosten:	Gymcard	250 Euro	
	Mitglieder LTV	275 Euro	
	Normaltarif	300 Euro	
Inhalte/ Beschreibung:	Ein Wochenende mit Wohlfühlcharakter, Bewegung und Fortbildung. Alle Teilnehmer übernachten im Minneken Hus, einer traditionellen Übernachtung in 2 Bett-Zimmern. Im Vordergrund des Wochenendes steht das Kennenlernen unserer Natur als Quelle für unsere Gesundheit und Ausgleich für den Alltag. Das Wochenende steht unter dem Motto der Elemente Wasser und Erde. Die Themen umfassen die Bedeutung des Wassers für die Menschen: Wasser ist Träger von Schwingungen (Emoto), Füße als zentrale Stütze des Menschen, und die Bewegungselemente Smovey Walk und Walk.		
Lizenzverlängerung für:	1., 2. Lizenzstufe		

WS 2026 Walk & Relax Wochenende (Luft & Steine)

Termin:	4.-6.9.2020	Tag:	Freitag bis Sonntag
Uhrzeit:	18 Uhr (Fr) bis 14 Uhr (So)	LE:	15
Referent:	Janka Daubner	Meldeschluss:	15.8.2020
Ort:	Einrichtung: Übernachtung im Minneken Huss in 2-Bettzimmern/ Pilgerherberge Straße: Kulk 10 PLZ/ Ort: 38871 Wasserleben/ Harz		
			
Kosten:	Gymcard	250 Euro	
	Mitglieder LTV	275 Euro	
	Normaltarif	300 Euro	
Inhalte/ Beschreibung:	Ein Wochenende mit Wohlfühlcharakter, Bewegung und Fortbildung. Alle Teilnehmer übernachten im Minneken Hus, einer traditionellen Übernachtung in 2 Bett-Zimmern. Im Vordergrund des Wochenendes steht das Kennenlernen unserer Natur als Quelle für unsere Gesundheit und Ausgleich für den Alltag. Das Wochenende steht unter dem Motto der Elemente Luft und Steine. Die Themen umfassen die <ul style="list-style-type: none"> → Bedeutung der Luft und der Steine und ihre Wirkung auf die Menschen, → Entspannung durch verschiedene Methoden, und die Bewegungselemente → Smovey Walk und Walk. 		
Lizenzverlängerung für:	1., 2. Lizenzstufe		