

**Energie-
Woche
Gran Canaria
1.-8. Februar**



**Fitness-Woche
Gran Canaria
9.-16. Dezember**

**Dem Weihnachtstress
entfliehen und Sonne tanken!**



| | | | |
|--|---|---|-----------------------|
| Termin: | 9.-16.12.2020 | Tag: | Mittwoch bis Mittwoch |
| Uhrzeit: | täglich | LE: | 15 |
| Referent: | Barbara Stengl u.a, | Meldeschluss: | 1.11.2020 |
| Ort: | Gran Canaria Maspalomas Appartements 20 m vom Strand, 2-3 Personen pro Appartement Mind. 6 – max. 15 Teilnehmer Anreise kann gemeinsam organisiert werden | | |
| Kosten: Ohne Flug, mit Selbstverpflegung (kostengünstig möglich) | Gymcard Mitglieder LTV Normaltarif | 310 Euro (2 Personen pro App 390€) 330 Euro (2 Personen 415€) 350 Euro (2 Personen 435 €) | |
| Inhalte/ Beschreibung: | Eine Woche im Winter nach Gran Canaria – der Insel des „ewigen Frühlings“. Bei 20 Grad werden wir täglich was für unsere Fitness machen, aber auch aktive Freizeitgestaltung, Erholung und Erkunden der Insel ist vorgesehen. Wir wohnen im Süden der Insel - wo auch die Dünen von Maspalomas und ein 6 km langer Sandstrand auf uns "warten". Auf der anderen Seite beginnen sofort die Berge von Gran Canaria - sowohl Bergtouren als auch Canyon-Wanderungen sind möglich. - Mit täglichem Freizeit- und Fitnessprogramm Übernachtung in 2er oder 3er Appartement inklusive Zielgruppe Frauen und Männer zwischen 30 und 60 Jahren, die Spaß an Bewegung haben | | |
| Lizenzverlängerung für: | 1., 2. Lizenzstufe | | |

Weitere Informationen beim LTV Sachsen-Anhalt

www.ltv-sachsen-anhalt.de und Telefon 0345 1200216